



1) turning point

15) feel like S V

30) When it comes to sth

44) apply to

2) pass by

16) permanent

31) luxurious

45) irrigation

3) a preference of a delayed reward over an immediate one

17) set aside

32) the path of least resistance

46) double

4) mindset

18) agent

33) our editors' selections of the articles

47) resistance

5) once S V

19) hippocampus

34) the type of person you already believe yourself to be

48) triple

6) the type of person you believe (that) you are

20) demonstrate

35) appreciate

49) a 50% discount off the price

7) the moment S V

21) The point is that S V

36) commodity

50) spatial memory

8) indication

22) abundant

37) have much to recommend it

51) reflection

9) be loaded with

23) reveal

38) add up to something

52) have access to

10) be an indication of

24) ample

39) make a cut in

53) literary

11) document (v)

25) owe A to B

40) prematurely

54) irrigate

12) convince themselves to train

26) an envisioned occasion

41) by coincidence

55) switch to

13) achieve mastery

27) by way of irrigation

42) fertilizer

56) tame

14) a preference of a delayed reward

28) disorder

43) temptation

57) gain access to

58) settle

59) mentality

74) sudden disruption

89) eventually

105) set A apart

60) apply for

75) for future consumption

90) domesticate (v)

106) fertile

61) who you already believe yourself to be

76) plentiful

91) convince

107) who you believe you are

62) steep

77) weed

92) resist

108) surroundings

63) after a while

78) disorderly

93) All you have to do is

109) a particular aspect of their identity

64) fail to do

79) undesirable

94) finger the strings

110) envision

65) a critical role

80) a particular aspect

95) productivity

111) be a reflection of

66) in exchange for

81) its immediate effect on the lives of humans

96) identity

112) way of thinking

67) immediate pleasure

82) dramatic growth and expansion

97) civilization

113) resolve

68) who you are

83) relative to sth

98) precisely

114) costs of interruptions

69) slow down

84) cortex

99) vital

70) the type of person (that) you are

85) amount to something

100) animals rewarded for

71) the reshaping of the brain

86) enlarge

101) auditory

72) literal

87) savings

102) be likely to do

73) lament

88) part of their identity

103) focused attention

104) have significant consequences for



1) turning point  
[명] 전환점, 전기

2) pass by  
옆을 지나가다

3) a preference of a delayed reward over an immediate one  
즉각적인 것(보상)보다는 지연된 보상에 대한 선호

4) mindset  
[명] 사고방식

5) once S V  
일단 ~하면

6) the type of person you believe (that) you are  
네가 믿고 있는 네 모습

7) the moment S V  
S가 V하는 순간

8) indication  
[명] 1.암시, 지시, 표시, 2. 지표

9) be loaded with  
~로 넘치다, ~가 충분하다, ~로 채워져있다

10) be an indication of  
≙ indicate : ~를 보여준다

11) document (v)  
기록하다

12) convince themselves to train  
훈련하라고 자신을 설득하다

13) achieve mastery  
통달하다

14) a preference of a delayed reward  
지연된 보상에 대한 선호

15) feel like S V  
~같다고 느끼다, ~라고 느끼다

16) permanent  
[형] 영구적인

17) set aside  
1.모아두다, 떼어놓다, 2. 무시하다

18) agent  
행위자

19) hippocampus  
해마

20) demonstrate  
[동] 1.보여주다!!!!, 2. 입증하다, 3.시위하다

21) The point is that S V  
핵심은 ~이다(~라는 점이다.)

22) abundant  
[형] 풍부한

23) reveal  
[동] 1.폭로하다, 2.드러내다

24) ample  
[형] 충분한

25) owe A to B  
1.A를 B에게 빚지다 → 2.A는 B덕/탓이다 → 3.A를 B덕/탓으로 여가다

26) an envisioned occasion  
상상하던 순간, 상상하던 사건

27) by way of irrigation  
관개 방식으로

28) disorder  
[명] 혼란, 장애

29) sharp eyesight  
예리한 시력

30) When it comes to sth  
~에 관해서는

31) luxurious  
[형] 화려한, 사치스러운

32) the path of least resistance  
최소한의 저항만 있는 길

33) our editors' selections of the articles  
우리의 편집자들이 선정한 기사

34) the type of person you already believe yourself to be  
네가 이미 믿고 있는 네 모습

35) appreciate  
[동] 1.진가를 알아보다, 2. 감사하다, 3.감상하다

36) commodity  
[명] 상품

37) have much to recommend it  
그것을 추천할 만한 많은 (장)점을 갖고 있다

38) add up to something  
1.(전부 합쳐)~에 이르다, 2.(결국, 전부 합쳐서) ~가 되다

39) make a cut in  
~를 줄이다, ~를 삭감하다

40) prematurely  
너무 일찍

41) by coincidence  
우연히

42) fertilizer  
[명] 비료

43) temptation  
[명] 유혹

44) apply to  
1.~에 적용되다, 2.(회사)~에 지원하다

45) irrigation  
[명] 관개

46) double  
[형] 이중의 [동] 두 배가 되다

47) resistance  
[명] 저항

48) triple  
[형] 3배의 [동] 3배가 되다

49) a 50% discount off the price  
가격의 50% 할인

50) spatial memory  
공간 기억(력)

51) reflection  
[명] 1.(비친)모습, 반사, 2. 성찰, 3.반영

52) have access to  
~에 대한 접근 권한을 갖고 있다 → ~에 접근[출입]할 수 있다

53) literary  
[형] 문학의

54) irrigate  
[동] 물을 대다

55) switch to  
~로 전환하다, ~로 바꾸다

56) tame  
[동] 길들이다 [형] 길들여진

57) gain access to  
~에 대한 접근 권한을 얻다 → ~에 접근[출입]할 수 있다

58) settle  
[동] 1.정착하다 2.(분쟁 등을) 해결하다, 진정시키다

59) mentality [명] 사고방식	74) sudden disruption 갑작스러운 방해	89) eventually [부] 결국	105) set A apart A를 구분하다, A를 눈에 띄게 하다, A를 두드러지게 하다
60) apply for ~에 지원하다	75) for future consumption 미래의 소비를 위해	90) domesticate (v) 길들이다, (가축으로) 기르다	106) fertile [형] 비옥한, 번식력이 있는
61) who you already believe yourself to be 네가 이미 믿고 있는 네 모습	76) plentiful [형] 많은, 풍부한	91) convince [동] 확신시키다, 설득하다	107) who you believe you are 네가 믿고 있는 네 모습
62) steep [형] 1.급격한, 2.가파른, 비탈진	77) weed [명] 잡초 [동] 잡초를 뽑다	92) resist [동] 저항하다, 견디다	108) surroundings [명] 환경, 배경
63) after a while 잠시 후에	78) disorderly a. 무질서한, 난동을 부리는, 어수선한	93) All you have to do is 너는 ~만 하면 된다	109) a particular aspect of their identity 그들의 정체성의 특정 측면
64) fail to do ~하지 못하다	79) undesirable [형] 바람직하지 않은 [명] 바람직하지 못한 사람, 불청	94) finger the strings 현을 운지하다	110) envision [동] 상상하다
65) a critical role 중요한 역할	80) a particular aspect 특정 측면	95) productivity [명] 생산성	111) be a reflection of ≡ reflect : ~를 반영하다
66) in exchange for ~를 대가로, ~와 교환으로	81) its immediate effect on the lives of humans 인간의 삶에 대한 그것의 즉각적인 영향 → 의역 : 그것이 인간의 삶에 즉각적으로 미치는 영향 (들다. 알기!!!)	96) identity [명] 정체성	112) way of thinking 사고방식
67) immediate pleasure 즉각적인 쾌락	82) dramatic growth and expansion 극적인 성장과 확장	97) civilization [명] 문명, 문명사회	113) resolve [동] 1.결심하다, 2. 해결하다
68) who you are 너의 (현재) 본 모습	83) relative to sth ~에 비해	98) precisely [부] 정확히	114) costs of interruptions 방해의 대가
69) slow down 속도를 늦추다	84) cortex (대뇌)피질	99) vital [형] 1.매우 중요한, 2. 활기찬	
70) the type of person (that) you are 너의 (현재) 본 모습	85) amount to something 1.(전부 합쳐)~에 이르다, 2.(결국, 전부 합쳐서) ~가 되다	100) animals rewarded for ~로(때문에) 보상을 받은 동물들	
71) the reshaping of the brain 뇌의 재구조화	86) enlarge [동] 확대하다	101) auditory [형] 청각의, 음향의	
72) literal [형] 글자 그대로의	87) savings 저축(한 돈)	102) be likely to do ~할 가능성이 높다	
73) lament [동] 슬퍼하다, 비탄하다 [명] 슬픔, 애도	88) part of their identity 그들의 정체성의 일부	103) focused attention 집중된 주의력	
		104) have significant consequences for ~에게 심각한 결과를 초래하다, ~에게 상당한 영향을 미치다	